

# Foyer Rural d'Aspet, section gym-marche

## Saison 2011-2012

### ACTIVITES

| MARCHE   |                              |                                  |  |
|--|------------------------------|----------------------------------|--|
| tous les mardis, de 13h30 à 17h  | marche                       | départ place de la Poste d'Aspet |  |
| tous les vendredis, de 13h30 à 17h   | marche douce                 | départ place de la Poste d'Aspet |  |
| ANIMATRICE : Jeannine FOURMENT : 05.61.88.44.63  |                              |                                  |  |
| GYMNASTIQUE  |                              |                                  |  |
| <b>mardi 13 septembre</b>  | <b>reprise des activités</b> |                                  |  |
| mardi 9h30 à 10h30   | cours señors                 | Foyer Rural d'Aspet              |  |
| mardi 12h30 à 13h30  | cours tout public            | Foyer Rural d'Aspet              |  |
| mardi 19h30 à 20h30  | cours tout public            | Foyer Rural d'Aspet              |  |
| mercredi 18h30 à 19h30   | cours « fitness »            | Foyer Rural d'Aspet              |  |
| ANIMATRICES : Chantal PENE et Dominique SEVERIN<br>Renseignements : Sophie GURIDI : 05.61.88.57.70 |                              |                                  |  |

### TARIFS

| GYMNASTIQUE                                      |  |
|--|--|
| cotisation annuelle à l'association              | 17 €   |
| 1 heure par semaine                              | 80 € à l'année                               |
| 2 heures par semaine                             | 120€ à l'année                               |
| 3 heures par semaine                             | 150€ à l'année                               |
| Les adhérents inscrits dans un autre Foyer Rural | Pas d'adhésion à régler, seulement les cours |
| MARCHE   |  |
| Marche seulement                                 | 17€  |
| Déjà adhérents dans un autre Foyer Rural         | 5 € de participation pour l'année uniquement |

### INSCRIPTIONS

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint accompagné de :

- Votre paiement à l'ordre du Foyer Rural d'Aspet, section gym-marche ; possibilité de paiements fractionnés
- **Un certificat médical obligatoire**
- 2 enveloppes timbrées sauf les personnes disposant d'une adresse électronique

Retourner le tout **avant le 20 octobre 2011** en mains propres aux responsables de la section : Sophie Guridi-Lagouanelle, Elizabeth Stewart, Jeanine Fourment, Jackie Daffos ou Françoise Lastéra. Ou par courrier auprès de Elisabeth STEWART : quartier Peyrisses 31 160 Rouède

