

L'Espace VTT

La randonnée se déroule sur l'espace VTT n° 119 "Pyrénées Comminges", labellisé par la Fédération Française de Cyclisme. Au pied des Pyrénées centrales, ce domaine vous offre plus de 600 km de circuits entretenus et balisés : 33 circuits tous niveaux.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Office du tourisme du canton d'Aspet

www.tourisme-aspets.com 05 61 94 86 51

Office du tourisme de Barbazan

www.tourisme-barbazan.com 05 61 88 35 64

Office du tourisme du canton de Saint Bât

www.lesvalleesdesaintbeat.fr 05 61 79 45 98



Partenaires



Landorthe



Gourdan-Polignan



Organisation

La randonnée est organisée conjointement par :

- ♦ Cap vert VTT
- ♦ Espace VTT FFC N° 119
- ♦ Office du Tourisme du canton d'Aspet
- ♦ Communauté de Communes des Trois Vallées
- ♦ Communauté de Communes du Haut Comminges
- ♦ Communauté de Communes du Canton de St Bât

Etap HOTEL
ETAP HOTEL
 St GAUDENS
 Avenue du Pic du Midi
 31800 ESTANCARBON
 Tel : (+33)892700389

Garage SANDARAN F.
 Réparation Entretien Vente

 Avenue de St Gaudens
 31210 AUSSON
 05-61-95-83-01

Garage Carbonne
 09190 St Girons
 05 34 14 31 31

DESCOINS
 Pain - Pâtisserie

 ASPET - 05 61 88 40 66
 POINTIS INARD - 06 61 88 43 07



Plomberie - Sanitaire
 Chauffage
Joëi NASSANS
 Installation
 Entretien
 Dépannage
 39, rue G. Clémenceau
 31800 - LABARTHE RIVIERE
 Tél : 05-61-95-28-92
 06-81-26-25-79

CEDEO
 Agence de St-Gaudens
 Z.I. Croix de Cassagne
 31800 VILLENEUVE DE RIVIERE

AUTO CONTRÔLE DU BAZERT
 Contrôle Technique Automobile
 Hervé BOUTIN
 05 61 94 25 73
 Centre Commercial du Bazert
 31210 Gourdan-Polignan
 Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h sans interruption
 *A partir de 8h sur rendez-vous

Le Bois Perché
 Village de Vacances
 31160 ASPET
 05 61 94 86 00

Cap Vert VTT



Rejoignez CAP VERT VTT !!

Ne roulez plus seul ! Toutes les disciplines autour du VTT : XC, Rando, Enduro, Descente...

Contact :
capvertvtt@free.fr - 06.29.86.84.45

VEUILLEZ NE PAS JETER CE PROSPECTUS SUR LA VOIE PUBLIQUE
 IMPRIME PAR LE CREDIT AGRICOLE TOULOUSE 31

VTT

Dimanche 04 Septembre 2011

La Transpyrénées Comminges

11^{ème}

Encausse-les-Thermes (31)
<http://capvertvtt.free.fr>

RANDOS VTT VIDEOS
<http://randosvttvideos.free.fr>

TOULOUSE 31
 BANQUE ET ASSURANCES

70Km 55Km 40Km 20Km

Haut Comminges
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CANTON DE SAINT-BÉAT
 Pyrénées
 d'Angoumois

Communauté de Communes des Trois Vallées

Encausse les Thermes
 Syndicat d'Initiative

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

O.T. du Canton d'Aspet

Bulletin d'Inscription

Nom
 Prénom
 Né(e) le
 Sexe F H

Adresse
 Code Postal
 Ville

N° licence / Fédération
 Club

Joindre une copie de la licence ou certificat médical de l'année en cours pour les non licenciés.

N° de Tel à contacter en cas d'urgence :

E-Mail

- 20 km (12 ans et +)
 40 km (15 ans et +)
 55 km (16 ans et +)
 70km (18 ans et +)
 Familles (10 ans et +)
 Enfants (5 à 10ans)

*: Séparation du 55km et du 70 km au KM 30. Circuit comptant au challenge des raids pyrénéens

POUR LES MINEURS UNIQUEMENT:

Je soussigné(e)
 responsable légal de l'enfant, l'autorise à participer à la randonnée, reconnais avoir pris connaissance du règlement et dégage la responsabilité des organisateurs.

Fait à le
 Signature :

BULLETIN à RETOURNER avec votre règlement à l'ordre de CAP VERT VTT à l'adresse suivante:

Office du Tourisme du canton d'ASPET
 rue Armand Latour
 31160 ASPET

Inscription possible en ligne sur
www.velo101.com



Confirmation de votre inscription à l'O.T. du canton d'Aspet - Tél: 05 61 94 86 51

Horaires et Descriptifs

70 km	14 €	Départ 8h30	6 Ravitaillements	D+: 2300 m
55 km	11 €	Départ 9h15	5 Ravitaillements	D+: 1550 m
40 km	10 €	Départ 10h15	4 Ravitaillements	D+: 1000 m
20 km	7 €	Départ 10h45	2 Ravitaillements	D+: 500 m
Rando Familles	3€	Départ 14h00	1 Ravitaillement	D+ : 50m
Parcours Enfants	3 €	Départ 14h00	1 Ravitaillement	D+: 0m

Majoration de 3€ après le 30/08/2011 (sauf pour la rando familles et le parcours enfants)

- ♦ Inscriptions et retrait des dossards à partir du samedi 03/09/2011 à 14h00 sur l'aire de départ et jusqu'à 15 minutes avant le départ (café offert).
- ♦ Descriptifs des circuits sur <http://capvertvtt.free.fr>
- ♦ Temps de référence communiqué à l'arrivée.
- ♦ Présence d'un photographe sur le circuit.
- ♦ Un film sera réalisé par randosvttvideo.free.fr
- ♦ Plaque de cadre et tee-shirt offerts.
- ♦ Douche, lavage vélo, restauration rapide sur place.
- ♦ La randonnée Familles & Parcours Enfants: Cap Vert VTT organise un parcours aménagé sur l'aire de départ, pour les moins de 10 ans. Les autres pourront profiter d'une balade en famille, dans la plaine. Un vélo en bon état de marche est indispensable. Des récompenses seront remises avec nos partenaires :



et



Règlement

- ♦ Toute personne participant à cette randonnée est censée connaître le règlement.
- ♦ Autorisation parentale pour les mineurs
- ♦ Le port du casque est obligatoire. Respect du code de la route, de la nature et des propriétés traversées.
- ♦ Les concurrents s'engagent à ne pas poursuivre l'organisation en cas d'accident
- ♦ Remboursement de l'organisateur en cas de désistement (lettre recommandée 5 jours avant)

Gobelets Réutilisables

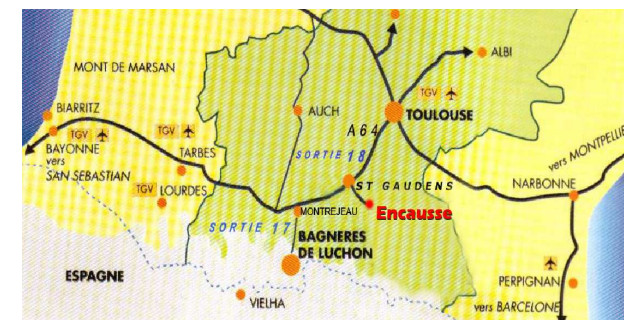
3 à 4000 gobelets plastiques sont consommés chaque année sur l'épreuve, un chiffre en contradiction avec l'essence de notre sport « nature ».

Nous prévoyons des gobelets en polycarbonate rigide directement sur les ravitaillements, qui seront lavés et réutilisés l'année suivante.

Renseignements et inscriptions :
 Office du Tourisme du Canton d'ASPET
 Tél 05 61 94 86 51
<http://capvertvtt.free.fr>

Plan d'Accès

L'aire de départ se trouve au stade municipal d'Encausse les Thermes. Suivre le fléchage «Cap Vert VTT» depuis la sortie d'autoroute N°18 (St Gaudens-Aspet - Boulogne).



Etap'Hotel St Gaudens vous héberge - Parking avec vigile
 Avenue du Pic du Midi 31800 ESTANCARBON - Tel: 08 92 700 389

Tranquille **chambre d'hôte** dans la vallée de la Barousse. Petit-déjeuner, dîner, mécanique et stockage de vélos, transport possible jusqu'à Encausse. www.velopyrenees.com. Contact : info@velopyrenees.com - Tel: 05 62 39 68 44